Sanar, crecer, prosperar

¿LISTO PARA UN VIAJE DE AUTODESCUBRIMIENTO Y CURACIÓN? CAMINEMOS JUNTOS POR ESTE CAMINO.

AGENDA TU SESIÓN INICIAL
60 MINUTOS · $75



INICIA
Psicología
Ψ

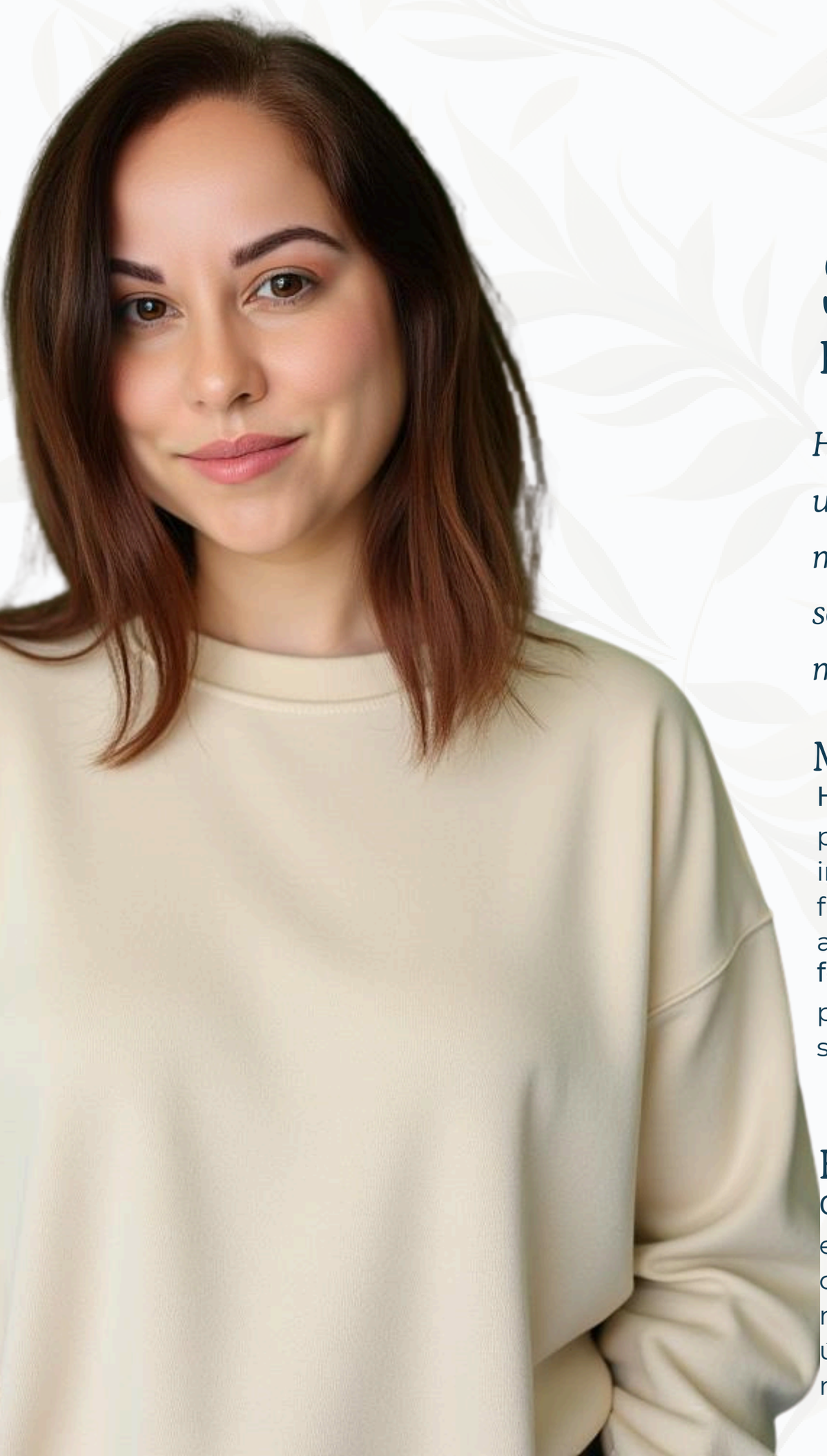
SU VIAJE HACIA EL BIENESTAR INTERIOR COMIENZA AQUÍ

Lo que hace que mi enfoque sea único

Lo que me distingue es mi enfoque y estilo de trabajo. Nuestras sesiones no serán sólo "hablar y asentir". Nos involucraremos activamente con su mundo emocional, utilizando técnicas comprobadas para ayudarlo a lograr un cambio duradero.

AGENDA TU SESIÓN INICIAL
60 MINUTOS · $75





¡Hola!

Soy Nancy Meléndez,
Psicóloga

He dedicado mi vida a guiar a personas como usted en un viaje hacia el bienestar emocional. ¿Sientes a menudo que un muro invisible te detiene? No estás solo. La buena noticia es que podemos derribar ese muro juntos, pieza por pieza.

Mi historia
Hace años, me sentí atraída por el campo de la psicología/terapia/consejería porque dentro de la incertidumbre de tantas posibilidades laborales, la psicología fue el único punto que me conectaba con mi propósito de ayudar a las personas a vivir una experiencia de vida plena y feliz. Hoy aporto esa misma pasión y curiosidad a mi práctica. Mi objetivo es entenderle a usted, no sólo sus síntomas.

Experiencia y Credenciales
Con 15 años de experiencia práctica, me especializo en terapia cognitivo-conductual, sistemas familiares, terapia de aceptación y compromiso. Esto no es sólo un trabajo para mí, es una vocación. Me mantengo actualizado con las últimas investigaciones y capacitaciones para garantizar que reciba atención basada en evidencia.

¿Por qué elegirme?

Viaje transformacional

No se trata de encontrar una solución rápida. La terapia conmigo es una experiencia transformadora encaminada a un cambio duradero. Profundizaremos para abordar las causas fundamentales, no sólo los síntomas.

Seguridad y Confianza

Tu bienestar emocional es mi máxima prioridad. Tenga la seguridad de que todo lo compartido en nuestras sesiones es confidencial, siguiendo lineamientos éticos y legales. Puedes ser tu verdadero yo aquí, sin juicios.

Métodos basados en evidencia

Confío en métodos terapéuticos probados para garantizar que usted reciba el tratamiento más eficaz. Su viaje de curación merece nada menos que las mejores y más investigadas técnicas.

Soluciones flexibles

La vida es ocupada, lo entiendo. Es por eso que ofrezco las terapias de manera virtual para que la terapia se adapte a su horario y lugar.

Asistencia Asequible

¿Preocupado por el costo? Analicemos las opciones de pago y las tarifas de escala móvil. La terapia debe ser accesible.

Tus objetivos, tus soluciones de ritmo

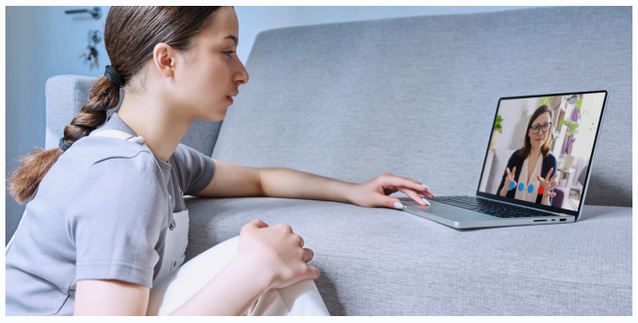
La terapia no es una experiencia única para todos. Estableceremos objetivos realistas y personalizados y avanzaremos a un ritmo que le resulte cómodo.

AGENDE SU CITA

https://iniciapsicologiapr.clientsecure.me

Servicios

TODOS NUESTROS SERVICIOS SON 100% VIRTUALES



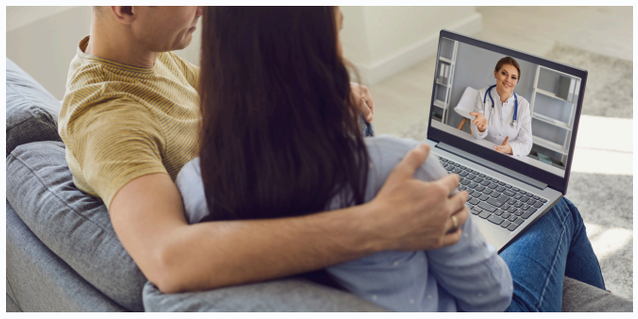
TERAPIA INDIVIDUAL

Navega por tu mundo interior en un entorno individual. Obtenga soporte personalizado adaptado a sus desafíos y aspiraciones únicos.

Inicial $75/60 min · Seg. $75/60, $60/45, $45/30 min

Perfecto para cualquiera que busque mejorar su salud emocional, ya sea que esté lidiando con estrés, ansiedad, depresión o buscando superación personal.

RESERVAR AHORA



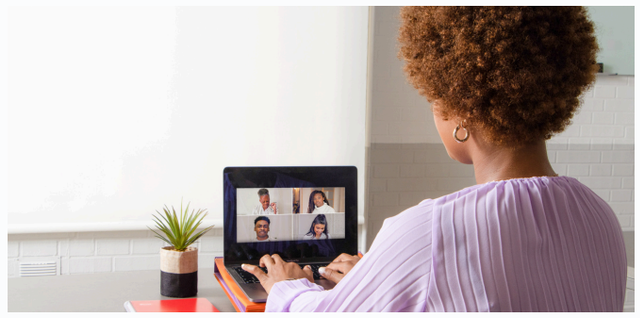
CONSEJERÍA PARA PAREJAS

¿Luchando en tu relación? Creemos un espacio seguro para comunicarte y reconectarte con tu pareja

$80.00

Ideal para parejas que enfrentan problemas de comunicación, inquietudes de confianza o simplemente buscan fortalecer su vínculo.

RESERVAR AHORA



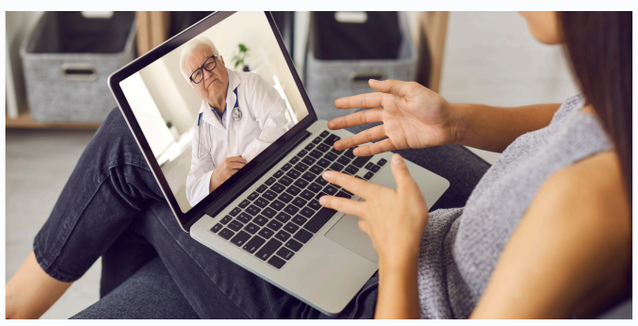
TERAPIA DE GRUPO

Comparta y aprenda de otros en un entorno grupal. No estás solo: crezcamos juntos.

$25.00

Lo mejor para quienes encuentran fortaleza en la comunidad y desean abordar inquietudes comunes como la ansiedad social, la autoestima o las habilidades de afrontamiento.

RESERVAR AHORA



ASESORAMIENTO EN LÍNEA

¿Distancia u agenda ocupada? Ningún problema. Obtenga el apoyo que necesita desde la comodidad de su hogar.

Ideal para quienes no pueden asistir a las sesiones en persona o prefieren la flexibilidad del asesoramiento remoto.

RESERVAR AHORA



TÉCNICAS DE ATENCIÓN PLENA Y RELAJACIÓN

Aprenda habilidades prácticas para mantenerse presente y gestionar el estrés de forma eficaz.

Cualquiera que busque agregar valiosos mecanismos de afrontamiento a su conjunto de herramientas emocionales.

RESERVAR AHORA



PLANES PERSONALIZADOS

No está seguro de lo que necesita? Adaptemos un plan de terapia que sea exclusivamente suyo.

Aquellos que buscan un viaje terapéutico más personalizado.

RESERVAR AHORA

Preguntas frecuentes

¿Las sesiones virtuales son efectivas?

- Sí. Estudios han demostrado que la terapia en línea es igual de efectiva que la presencial para tratar ansiedad, depresión y estrés. Además, ofrece comodidad, privacidad y flexibilidad, permitiéndote recibir apoyo profesional desde cualquier lugar.

¿Qué medidas se toman para garantizar la confidencialidad y seguridad de mis datos e información personal?

- Tu privacidad es importante. Manejo tu información de manera confidencial, de acuerdo con las normas éticas y las leyes aplicables. No acepto planes médicos; puedo ofrecerte un superbill para que consultes si tu plan reembolsa servicios fuera de la red. El reembolso depende de tu póliza.

¿Qué opciones de pago ofrecen? ¿Están seguros?

- Puedes pagar con tarjeta, PayPal o ATH Móvil.

¿Existe un requisito para un compromiso a largo plazo con la terapia?

- No, la duración de nuestra relación terapéutica se basará en sus necesidades individuales y objetivos terapéuticos. Lo reevaluaremos periódicamente para asegurarnos de que le esté brindando un buen servicio.

¿Qué incluye la sesión inicial de 60 minutos?

- La sesión inicial dura 60 minutos y cuesta $75. Conversaremos sobre lo que te trae a terapia y tus objetivos. También podrás aclarar tus dudas y conocer cómo trabajo.

¿Qué tan flexibles son las opciones de programación? ¿Hay sesiones en línea disponibles?

- Entiendo la importancia de la flexibilidad, especialmente en vidas ocupadas. Ofrezco varias franjas horarias, incluidas tardes. También nuestras sesiones virtuales le ayuda a garantizar que la terapia se adapte a su vida.

¿Cuál es su política de cancelación?

- La vida puede ser impredecible. Ofrezco una política de cancelación que requiere 24 horas de aviso. Esto nos permite la oportunidad de reprogramar y garantiza que el tiempo de la sesión se pueda ofrecer a otro cliente si usted no puede asistir.

¿Me proporciona algún recurso o herramienta para ayudarme entre nuestras sesiones?

- Sí, el crecimiento y el apoyo continuos son importantes. Ofrezco pautas, ejercicios y lecturas que se alinean con los métodos que utilizamos en terapia, para extender su aprendizaje y curación fuera de nuestros horarios de sesión.

Testimonios Reales de clientes

K. dice: "Hace más de un año me atreví a dar el paso en buscar terapia y definitivamente la psicóloga Nancy ha sido excepcional. Gracias a la metodología que utiliza, cada conversación estuvo guiada y tuvieron relevancia en mi proceso de sanación. Tener una buena guía en el transcurso y estar dispuesta en hablar de lo que dolía, fueron la clave para navegar mi proceso de la mejor manera."

T. dice: "No mucho tiempo luego de haber comenzado con usted supe que había encontrado la psicóloga correcta. Me dió todas las herramientas y más para poder aprender a lidiar con mis problemas, ademas me hizo sentir cómoda y querida! ✨🙌🏻 Siempre será recomendada"

Contacto

¿Tiene preguntas o necesita hablar? Estoy aquí para ayudar

(939) 267-1286

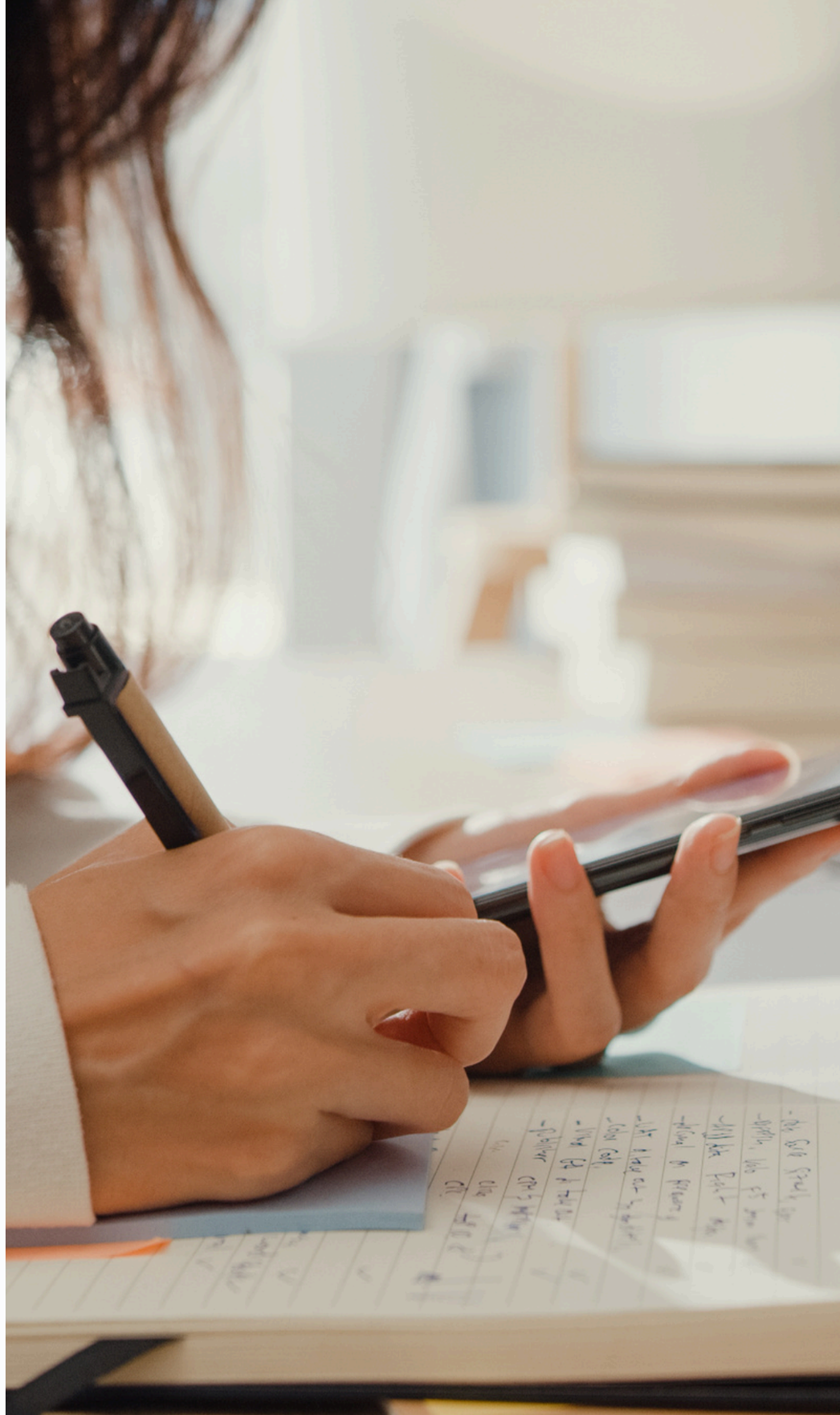
No dude en escribirnos vía WhatsApp para contestar sus preguntas lo antes posible.

info@iniciapsicologiapr.com

Le invitamos a enviar un correo electrónico para cualquier consulta o inquietud que pueda tener. Me esfuerzo por responder dentro de 24 horas.

www.iniciapsicologiapr.com

Reserve una consulta virtual a través de nuestra plataforma para ayudarle con sus necesidades.



"*Sanar tu mundo interior es mi misión. Tu bienestar mental y emocional es el foco central de mi práctica*".

www.facebook.com/iniciapsicologiapr

iniciapr

Agenda tu sesión

www.iniciapsicologiapr.com